

MEDALJEØVERSIKT NM – JUNIOR

KVINNER

GULL

1981	Kvinner junior allround	Hol	Siw Njåtun	206,533
1982	Kvinner junior allround	Kolbotn S	Siw Njåtun	193,846
1986	Kvinner junior allround	Tromsø T	Else Ragni Ytredal	190,068
1986	Kvinner junior sprint	Hamar S	Else Ragni Ytredal	179,920
1987	Kvinner junior allround	Sand / Kongsvinger	Else Ragni Ytredal	192,205
1988	Kvinner junior allround	Trondheim L	Hege Langli	190,521
1989	Kvinner junior allround	Larvik F	Hege Langli	195,518
1989	Kvinner junior sprint	Larvik F	Else Ragni Ytredal	179,045 (eldre junior)
1989	Kvinner junior sprint	Larvik F	Hege Langli	185,980 (yngre junior)
1989	1500 meter	Elverum F	Hege Langli	2.30,4
1989	3000 meter	Elverum F	Hege Langli	5.08,01
1990	Kvinner junior allround	Savalen	Hege Langli	184,828
2003	500 meter	Skjen	Tine Kjøpke	89,110
2007	Kvinner junior sprint	Bergen	Ida Njåtun	178,480
2008	Kvinner junior allround	Flatmoen/Sør Fron	Ida Njåtun	178,059
2010	Kvinner junior allround	Båstad	Ida Njåtun	172,407

SØLV

1982	Kvinner junior sprint	Tromsø Th	Siw Njåtun	203,315
1987	Kvinner junior allround	Sand / Kongsvinger	Hege Langli	193,315
1987	Kvinner junior sprint	Sand P	Hege Langli	179,810
1988	Kvinner junior sprint	Trondheim L	Hege Langli	184,725
1990	3000 meter	Skjen Is	Unni Marsteinstredet	5.11,73
2007	Kvinner junior allround	Larvik F	Ida Njåtun	182,669
2008	Kvinner junior sprint	Bjugn	Ida Njåtun	171,615
2009	Kvinner junior sprint	Valle Hovin	Ida Njåtun	170,625
2009	Kvinner junior allround	Slåtthaug	Ida Njåtun	179,806
2010	Kvinner junior sprint	Hamar	Ida Njåtun	162,830
2010	500 meter	Hamar	Ida Njåtun	41,28
2010	1000 meter	Hamar	Ida Njåtun	1.20,46
2010	1500 meter	Hamar	Ida Njåtun	2.03,72
2010	3000 meter	Hamar	Ida Njåtun	4.21,58

BRONSE

1981	Kvinner junior sprint	Jevnaker S	Siw Njåtun	193,650
1986	Kvinner junior sprint	Hamar S	Hege Langli	183,545
1990	500 meter	Skjen Is	Hege Langli	45,64 (Eldre Junior)
1990	1500 meter	Skjen Is	Hege Langli	2.24,10 (Eldre Junior)
2002	1500 meter	Båstad	Tine Kjøpke	2.40,36
2003	1000 meter	Skjen	Tine Kjøpke	1.32,55
2003	3000 meter	Skjen	Tine Kjøpke	5.03,92

Stafett Junior

Gull

1989 Larvik F Asker SK Unni Marsteinstredet, Hege Langli, Else Ragni Ytredal

Bronse

1988 Trondheim L Asker SK Hege Langli, Unni Marsteinstredet, Trine Merete Olberg

MENN

GULL

1982	Menn junior sprint	Tromsø Th	Ståle Njåtun	175,770
2002	Menn junior allround	Geithus	Henrik Christiansen	166,471
2002	1500 meter	Båstad	Henrik Christiansen	1.59,40

SØLV

1978	Menn junior sprint	Oslo V/H	Morten Henriksen	164,725
2002	3000 meter	Båstad	Henrik Christiansen	4.19,41
2013	Menn junior allround	Hamar	Runar Njåtun Krøyer	159,231

BRONSE

1976	Menn junior sprint	Notodden S	Pål Agdestein	170,950
1977	Menn junior sprint	Trondheim Ø	Morten Henriksen	166,225
1980	Menn junior sprint	Strommen S	Jorn Skorpen	167,100
1981	Menn junior sprint	Jevnaker S	Edmund Langeland	168,625 (Yngre Junior)
1981	Menn junior allround	Tønsberg S	Edmund Langeland	178,072 (Yngre Junior)
1982	Menn junior sprint	Tromsø Th	Christian Lund	179,060 (Yngre Junior)
2001	5000 meter	Bergen S	Henrik Christiansen	8.23,60
2016	Menn junior allround	Tromsø T	Jonas Nordhøy Kristensen	167,985

MEDALJEØVERSIKT NM – SENIOR

Kvinner

GULL - Kvinner

1989	Kvinner senior sprint	Oslo V/H	Else Ragni Ytredal	181,705
1989	1500 meter	Tynset N	Else Ragni Ytredal	2.16,58
1991	1500 meter	Savalen K	Else Ragni Ytredal	2.14,01
1991	Kvinner senior allround	Hol	Else Ragni Ytredal	187,890
1992	Kvinner senior allround	Savalen K	Else Ragni Ytredal	183,393
1992	1500 meter	Trondheim L	Else Ragni Ytredal	2.14,56
1993	Kvinner senior allround	Trondheim L	Else Ragni Ytredal	190,540
1993	3000 meter	Bergen S	Else Ragni Ytredal	4.48,32
1994	1000 meter	Asker R	Else Ragni Ytredal	1.27,8
1994	1500 meter	Asker R	Else Ragni Ytredal	2.16,93
1994	3000 meter	Asker R	Else Ragni Ytredal	5.14,18
1994	5000 meter	Asker R	Hege Langli	8.34,58
2011	1000 meter	Hamar O	Ida Njåtun	1.18,79
2011	1500 meter	Hamar O	Ida Njåtun	2.00,63
2011	3000 meter	Hamar O	Ida Njåtun	4.16,72
2011	Kvinner senior allround	Oslo (Frogner)	Ida Njåtun	175,487
2012	500 meter	Stavanger S	Ida Njåtun	40,44/40,51
2012	1000 meter	Stavanger S	Ida Njåtun	1.19,77
2012	1500 meter	Stavanger S	Ida Njåtun	2.02,29
2012	3000 meter	Stavanger S	Ida Njåtun	4.20,57
2013	500 meter	Bjugn F	Ida Njåtun	40,70/40,85
2013	1500 meter	Bjugn F	Ida Njåtun	2.04,60
2013	3000 meter	Bjugn F	Ida Njåtun	4.25,26
2013	Kvinner senior allround	Stavanger S	Ida Njåtun	166,797
2014	500 meter	Hamar O	Ida Njåtun	39,82/39,62
2014	1000 meter	Hamar O	Ida Njåtun	1.18,18
2014	1500 meter	Hamar O	Ida Njåtun	2.00,64
2014	3000 meter	Hamar O	Ida Njåtun	4.12,90
2014	Kvinner senior allround	Asker R	Ida Njåtun	178,919
2015	1000 meter	Stavanger S	Ida Njåtun	1.17,65
2015	1500 meter	Stavanger S	Ida Njåtun	1.59,43
2015	Kvinner senior allround	Arendal M	Ida Njåtun	174,334
2016	1500 meter	Hamar O	Ida Njåtun	2.01,56
2016	Kvinner senior allround	Stavanger S	Ida Njåtun	165,713
2017	1000 meter	Bjugn F	Ida Njåtun	1.18,72 TR
2017	1500 meter	Bjugn F	Ida Njåtun	2.03,77
2017	3000 meter	Bjugn F	Ida Njåtun	4.22,37

SØLV

1987	Kvinner senior sprint	Hamar S	Else Ragni Ytredal	181,965
1987	500 meter	Stavanger So	Else Ragni Ytredal	44,37
1987	1000 meter	Stavanger So	Else Ragni Ytredal	1.30,91
1988	Kvinner senior sprint	Oslo V/H	Else Ragni Ytredal	179,370
1988	500 meter	Hundorp F	Else Ragni Ytredal	44,39
1989	500 meter	Tynset N	Else Ragni Ytredal	43,90
1989	1000 meter	Tynset N	Else Ragni Ytredal	1.30,02
1989	3000 meter	Tynset N	Else Ragni Ytredal	4.59,56
1990	500 meter	Brandbu R	Else Ragni Ytredal	44,38
1990	1500 meter	Brandbu R	Else Ragni Ytredal	2.18,95
1991	500 meter	Savalen K	Else Ragni Ytredal	43,77
1991	1000 meter	Savalen K	Else Ragni Ytredal	1.27,39
1991	3000 meter	Savalen K	Else Ragni Ytredal	4.46,94
1992	500 meter	Trondheim L	Else Ragni Ytredal	43,51
1992	1000 meter	Trondheim L	Else Ragni Ytredal	1.26,93
1993	500 meter	Bergen S	Else Ragni Ytredal	43,56
1994	Kvinner senior allround	Larvik F	Else Ragni Ytredal	203,081
1994	1500 meter	Asker R	Hege Langli	2.20,11
2004	1000 meter	Geithus F	Tine Koppke	1.29,42
2005	Kvinner senior sprint	Trondheim L	Tine Koppke	178,915
2007	1000 meter	Hamar O	Tine Koppke	1.23,13
2008	500 meter	Hamar O	Tine Koppke	41,37
2008	Kvinner senior sprint	Bjugn	Tine Koppke	167,955
2009	500 meter	Hamar O	Ida Njåtun	40,97
2009	1000 meter	Hamar O	Ida Njåtun	1.21,89
2011	500 meter	Hamar O	Ida Njåtun	40,27
2011	5000 meter	Oslo (Frogner)	Ida Njåtun	7.42,36

BRONSE

1987	1500 meter	Stavanger SØ	Else Ragni Yttredal	2.19,90	
1988	1000 meter	Hundorp F	Else Ragni Yttredal	1.30,16	
1990	Kvinner senior sprint	Skjen Is	Hege Langli	182,020	
1990	5000 meter	Brandbu R	Hege Langli	8.44,85	
1992	3000 meter	Trondheim L	Else Ragni Yttredal	4.52,48	
1992	5000 meter	Trondheim L	Unni Marsteinstredet	9.03,12	
1993	5000 meter	Bergen S	Unni Marsteinstredet	8.47,19	
1994	3000 meter	Åsker R	Hege Langli	5.19,07	
2004	Kvinner senior sprint	Åsker R	Tine Kjøpke	180,200	
2004	500 meter	Geithus F	Tine Kjøpke	87,200	2 x 500 m
2005	1000 meter	Larvik F	Tine Kjøpke	1.29,02	
2006	500 meter	Hamar O	Tine Kjøpke	41,73	
2006	Kvinner senior sprint	Åsker R	Tine Kjøpke	176,885	
2007	500 meter	Hamar O	Tine Kjøpke	41,59	
2007	Kvinner senior sprint	Bergen	Tine Kjøpke	177,300	
2008	3000 meter	Hamar O	Ida Njåtun	4.34,38	
2008	Kvinner senior allround	Bjugn	Ida Njåtun	184,579	
2009	3000 meter	Hamar O	Ida Njåtun	4.32,16	

Stafett Senior

Sølv				
1987	Hamar S	Åsker SK	Else Ragni Yttredal, Hege Langli, Unni Marsteinstredet	
1988	Oslo VHF	Åsker SK	Else Ragni Yttredal, Hege Langli, Unni Marsteinstredet	
Bronse				
1989	Hundorp	Åsker SK	Anne C. Tørp, Unni Marsteinstredet, Hege Langli	

MENN SENIOR

GULL

2005	Menn senior allround	Drammen MK	Henrik Christiansen	166,275
------	----------------------	------------	---------------------	---------

SØLV

2007	Menn senior allround	Geithus	Henrik Christiansen	159,162
2010	Menn senior allround	Bergen	Henrik Christiansen	161,931
2011	10000 meter	Oslo (Frogner)	Henrik Christiansen	14.11,51

BRONSE

1967	Menn senior B, 5000		Åge Johan Thorsen	
2004	Menn senior sprint	Åsker R	Henrik Christiansen	156,155
2007	1500 meter	Hamar O	Henrik Christiansen	1.49,18
2008	Menn senior allround	Bjugn	Henrik Christiansen	162,185
2011	1500 meter	Hamar	Henrik Christiansen	1.49,31
2011	5000 meter	Hamar	Henrik Christiansen	6.33,09
2011	Menn senior allround	Oslo (Frogner)	Henrik Christiansen	161,471
2016	10000 meter	Stavanger	Anders Bjerkreim Furnée	14.11,58

MEDALJEØVERSIKT VM – SENIOR

Kvinner

Bronse

2015	Kvinner senior allround	Calgary	Ida Njåtun	159,795
------	-------------------------	---------	------------	---------